

Hard Rocx Terrengcamp 25-29.juni 2018

VIKTIG INFORMASJON –Regler/orden/oppførsel/innkvartering

1.0 Vår camp er tuftet på Idrettens Verdier – **Idrettsglede-Felleskap-Ærlighet-Helse**

2.0 Regler for oppførsel/orden

- Ingen deltagere har lov til å forlate Ferieparken sitt område, uten at det er organisert som en del av programmet/aktivitetene.
- Ingen deltagere har lov til å bade/svømme i/ved elven uten at det er organisert som en del av dag- eller ettermiddagsprogrammet og under oppsyn av minst 3 ledere.
- Ingen deltager skal ha med seg mobiltelefon under våre aktiviteter. Dere får beskjed om når dere kan ta med mobil og når dere evt. kan ta bilder/filme selv.
- Det skal være ryddig i hyttene/soverommene kl. 21.00, alle skal "re opp" sin egen seng og ha orden på eget utstyr hver morgen. – Kl. 21.30 skal alle være inne på den hytten de bor, her skal man "være" frem til frokost påfølgende dag.
- Alle deltagere skal ha spist frokost innen kl. 09.15.
- Hyttene må være låst når det ikke er noen av de som bor der, i hytten.
- Vi forventer at hver deltager gjør sitt aller beste for å hjelpe andre barn/deltagere. Alle skal vise hverandre respekt og ta vare på hverandre.
- Alle deltagere skal dusje etter avsluttet dag/- eller ettermiddagsaktivitet og alle skal respektere at badet/dusjen i hytten da er opptatt.
- Ved brudd på noen av ovennevnte punkter, forbeholder vi oss retten til å kontakte foreldre/foresatte umiddelbart og avgjøre videre konsekvens.

3.0 INNKVARTERING

Vi setter opp innkvarteringsliste, som mailes alle 2 uker før arrangementstart. Her tar vi hensyn til ønsker som er kommet, så langt det er praktisk gjennomførbart. Vi forbeholder oss retten til å sette inn en instruktør som skal sove i hytte hvor det er behov for det. Alle skal føle seg helt trygge og sikre 24 timer i døgnet. Gutter og jenter sover separat (med forbehold om ønsker på forhånd/og at det er godkjent av de andre på hytten-foreldre og deltagere).

4.0 Måltider: Alle får frokost-lunsj-middag og kveldsmat

5.0 Lommepenger/godterier/søtsaker

Det er ikke tillatt med medbrakt godteri/søtsaker under dagprogrammet. Vi ønsker at dette skal inntas, i fornuftige former, etter middag og i god tid før kveldsmat/legging. Lommepenger, vi anbefaler at man evt sender med kr 60(maks), -til lommepenger pr dag.

6.0 Kontroll/sikkerhet/vakter Vi krysser av/registrerer alle deltagerne, hver dag; Kl. 08.00 – kl. 08.45 – kl. 09.30 – Lunsj – Middag – Kveldsmat – kl. 22.30 + før/under/etter alle aktiviteter. Vi har egen vakthytte, som er merket og vist alle deltagerne, som er åpen 24 timer i døgnet.

Fortsetter på neste side

7.0 Verdisaker/sikkerhet

Alle sykler skal låses inn mellom kl. 20.30-21.00 hver kveld, i eget garasjelegg. Andre verdisaker kan oppbevares i hytten, men må være merket.

8.0 Foreldre/foresatte + Foreldrerregler

De av dere som bor/er tilstede i området under campen, forventer vi at dere holder en "lav profil" under våre aktiviteter og så langt det lar seg gjøre også i fritiden. Det er viktig at barna/deltagerne også får lov til å ha egentid uten for mye "voksen kontroll". Fint om dere også avtaler en «fast» kontakttid med barnet, hver dag, slik at barnet har noe å forholde seg til. Dette må gjerne være en om morgenen og på kveldstid, ta hensyn til vårt program. Hvis det er situasjoner som oppstår(sykdom, hjemlengsel etc.), ber vi dere informere/kontakte CAMPLEDER omgående – og ikke prøve og «løse» problemet på egenhånd, men i samarbeid med oss.

9.0 Utstysliste – pakking

Hyttene er utstyrt med sengetøy og dyne/pute+håndkle til hver deltager, men send gjerne med eget håndkle også. Dere må merke/pakke utstyr/klær, man trenger ekstra skift i forhold til sykling/aktiviteter – samt fritidsantrekk. Joggesko er viktig, det samme er SYKKEL – HJELM – SYKKELHANSKER., vi anbefaler sykkelsko. Ta med Skistøvler og sparkesykkel/skateboard, hvis dette er noen du skal være med på eller vil ha i fritiden. Vi forutsetter at sykkelen er 100% sjekket/vedlikeholdt ved oppstart. Vi har ekstra slanger og bidrar ellers med utstyr, som vil etter faktureres ved «større saker»

10.0 Vi sender ut kartlegging skjema til alle deltagere/foresatte den 20.mai, det gjelder matallergi, godkjennelse for bading, egenerklæring klatrepark, ønske om å bo «sammen» med andre deltagere og annen informasjon det er viktig at vi får.

Ta kontakt hvis noe er uklart.

Viktige kontaktpersoner for foreldre/foresatte og deltagere

Ole Bjørn Tretterud – CAMPLEDER – mobil 917 06 219

Charlotte Fjeld Andersen – Arrangør – 906 13 343